



# ASSOCIATION FRANÇAISE DE SHUAI JIAO

**Maître YUAN Zumou**  
**Expert en Arts martiaux chinois 8<sup>ème</sup> dan**  
**vous propose**

**Une FORMATION EXCEPTIONNELLE destinée**  
**aux enseignants du WUSHU**  
**afin de compléter leur connaissances et élever le niveau du SANDA en France**  
**par les techniques des arts martiaux chinois traditionnelles**

Cette formation est destinée aux participants titulaires du 1<sup>er</sup> dan minimum



## **PROGRAMME**

en 20 heures

- 36 techniques des projections en enchaînement (taolu)
- Applications des 36 techniques dans le combat
- Examen des compétences à la fin du stage. Un diplôme de compétences sera remis à la fin du stage.

**Tous les SAMEDIS à partir du 13 AVRIL 2019**

- de **14 h à 17 h** au gymnase du Buisson St Louis - 2, rue du Buisson St Louis PARIS 10<sup>ème</sup>  
Métro : Goncourt ou Belleville Ligne 11
- de **18 h à 20 h** au gymnase de la Cour des lions - 9-11, rue Alphonse Baudin PARIS 11<sup>ème</sup>  
Métro : Richard Lenoir ligne 1 ou Sébastien Froissart ligne 8

### **Conditions :**

- Affiliés à la FFK Wushu : **€ 50**
- Non affiliés à la FFK Wushu : **€ 100**
- Remplir le bulletin d'inscription



6, rue civiale 75010 PARIS - Tel. +33 (0) 9 51 60 39 48 - e-mail : afsj.paris@gmail.com