



Stage Self défense 31/10/20 et 1/11/20

Fiche d'inscription

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

N° de téléphone : _____ Téléphone (En cas d'urgence) : _____

Adresse mail : _____

Nom Prénom du responsable/tuteur légal : _____ autorise le professeur, les organisateurs, l'équipe d'encadrement du club à prendre toutes mesures nécessaires en cas d'urgence médicale.

Tenue vestimentaire demandée : pantalon noir ou blanc, t-shirt rouge ou bleu, chaussures spécifiques pour les tatamis (type chaussures de lutte) ou pieds nus

REPAS DU SAMEDI MIDI (bon de commande ci-dessous) – buvette sur place

Proposition de formule en partenariat avec la boulangerie du quartier (sur commande au moment de votre inscription par mail) ou temps libre pour aller où vous le souhaitez

REPAS DU DIMANCHE MIDI (bon de réservation ci-dessous) – buvette sur place

Pour terminer ce stage de manière conviviale nous vous proposons d'aller déjeuner dans un restaurant Tibétain (sur réservation au moment de votre inscription par mail)

Documents à fournir pour l'inscription :

- FICHE D'INSCRIPTION SIGNEE (par mail)
- DOCUMENT DROIT A L'IMAGE SIGNE (par mail)
- CERTIFICAT MEDICAL PRECISANT LA NON CONTRE-INDICATION DE LA PRATIQUE DU SELF-DEFENCE (pas nécessaire si vous avez une licence FFKDA)
- REGLEMENT DU STAGE : 20,00€ sur présentation de votre licence FFKDA sur place
- REGLEMENT DU STAGE : 30,00€ sans licence REGLEMENT : 6€ formule sandwich dessert

Paiement : Espèces Chèque (Ordre : Ecole Normande de Shou bo) **TOTAL A REGLER sur place :**

SIGNATURE PARTICIPANT, ou REPRESENTANT LEGAL



COMMANDE POUR SAMEDI MIDI

MENU (à voir avec la boulangerie)

PRIX FORMULE SANDWICH + DESSERT : 6€

(Choix à affiner avec la boulangerie)

**Sandwich : Jambon beurre, Poulet crudité, Thon crudité,
Fromage beurre**

Dessert : Eclair choco, grillé aux pommes, flan, brownie, cookie...

NOM	SANDWICH	DESSERT



REPAS TIBETAIN DIMANCHE MIDI

TARIF HORS BOISSON A REGLER SUR PLACE 20€

NOM :

JE RESERVE

OUI

NON