



Dans le cadre de la préparation des JO de 2024 à Paris et de leur dynamique sportive et culturelle

## 5èmes RENCONTRES INTERNATIONALES DE TAI JI QUAN en groupes et COMPÉTITION de SHOU BO 1<sup>er</sup> niveau XIANG BO

### INFORMATIONS GÉNÉRALES

(4 mois avant date)

*le 25 janvier 2023*

#### 1- ORGANISATION

L'Association **TAI CHI CHUAN 78 (TCC78)**  
en partenariat avec  
La mission **Jeux Olympiques et Paralympiques 2024**  
du **Bureau des Sports de la Ville de Saint-Germain en Laye**  
La **Fédération Française de Karaté et Disciplines Associées (FFKDA)**  
et avec le soutien de  
La **Fédération Internationale de Shou Bo (FISB)**  
L'**Association Française de Shuai Jiao (AFSJ)**

#### 2- DÉNOMINATION DE LA MANIFESTATION

" 5èmes RENCONTRES INTERNATIONALES DE TAI JI QUAN en groupes  
et COMPETITION de SHOU BO 1<sup>er</sup> niveau XIANG BO "

#### 3- DATES et LIEUX

- **Vendredi 28 AVRIL 2023** : Arrivée des délégations à Saint-Germain en Laye 78100 France
  - Accueil des équipes dans la journée à **APPART' CITY CONFORT**
  - Liaison assurée depuis les **aéroports** Paris Charles de Gaulle « CDG » ou Paris Orly « LFPO » par **RER B** jusqu'à Châtelet puis **RER A** jusqu'à Saint-Germain en Laye puis **TRAM T13** jusqu'à la station Lisière Pereire
  - Afin d'organiser au mieux la liaison pour les pays étrangers, prendre contact au téléphone **00 33 (0) 6 31 31 65 82**

Les modalités d'inscription pour hébergement sont détaillées au paragraphe 10 :

**APPART' CITY CONFORT – 11 place Christiane FRAHIER - 78100 Saint-Germain en Laye**  
Tél. 00 33 (0) 1 73 60 68 44

- Repas et réunions de travail
- Préparation du gymnase des Lavandières

● **Samedi 29 AVRIL 2023 :**

Rencontres Internationales de Tai Ji Quan en groupes et Compétition de Shou Bo 1<sup>er</sup> niveau XIANG BO



**GYMNASSE DES LAVANDIÈRES**  
13 rue des Lavandières  
78100 Saint-Germain en Laye  
FRANCE



par le TRAM T13 (2 mn) jusqu'à la station Fourqueux Bel AIR puis 5mn à pied ou trajet complet à pied de 15mn

- 8h30 à 17h30 : Rencontres Internationales Tai Ji Quan en groupes et Compétition de Shou Bo 1<sup>er</sup> niveau Xiang Bo
  - 8h30 Réunion des organisateurs
  - 9h00 Préparation du gymnase
  - 9h00 Inscription et pesée des athlètes
  - 10h00 Début des compétitions
  - 10h30 Réunion des organisateurs du Défilé de Taijiquan
  - 10h30 Inscription des participants au défilé de Taijiquan
  - 11h00 Défilé de Taijiquan
  - 12h00 Repas
  - 13h00 Reprise des compétitions
  - 17h00 Fin des compétitions
  - 17h30 Démonstrations d'applications martiales de Tai Ji Quan
- 19h30 : Repas

● **Dimanche 30 AVRIL 2023 :**

Rencontres Internationales de Tai Ji Quan en groupes et Compétition de Shou Bo 1<sup>er</sup> niveau XIANG BO

- 9h30 Début des compétitions
- 12h00 Repas
- 13h00 Reprise des compétitions
- 15h00 Fin des compétitions
- 16h00 Cérémonie de remise des médailles
- 17h00 Cocktail de clôture

● **Lundi 1<sup>er</sup> MAI 2023 :** Visite touristique de Paris (Arc de Triomphe, Notre-Dame, Sacré-Cœur, Tour Eiffel, etc)

#### 4- PAYS invités

Algérie, Belgique, Brésil, Canada, Chine, États-Unis, France, Grèce, Hollande, Italie, Mali, Pologne, Portugal,

*et... tout autre pays intéressé à participer est le bienvenu.*

#### 5- PARTICIPATION

Le Comité d'Organisation décline toute responsabilité concernant un traitement médical ou une hospitalisation des membres des délégations.

Les participants et autres membres de la délégation devront être assurés soit par leur club, soit par une assurance individuelle. L'attestation d'assurance est obligatoirement fournie dans le dossier de participation par le responsable de la délégation.

#### 6- COMPÉTITION

##### ● **LES RENCONTRES INTERNATIONALES de TAI JI QUAN seront EN GROUPES :**

- a. Un "GROUPE" est constitué d'**au moins 6 participants et de 12 au maximum (recommandé)**.
- b. Nature des prestations :
  - Tai Ji Quan à mains nues
  - Tai Ji Quan avec armes (épée, éventail)
  - Autres styles Tai Ji
- c. Le **BULLETIN D'INSCRIPTION et de PARTICIPATION à la manifestation** devra être rempli avec pour chaque démonstration :
  - Le nom de la démonstration (style, forme)
  - le temps de passage environ 5 à 6mn
  - la musique sur clef USB fournie le matin ou le midi selon votre passage
  - Le nombre de participants et leurs noms et prénoms

Le TAI JI QUAN en groupe, discipline traditionnelle en Chine, est plutôt un sport de masse chinois traditionnel de culture physique et mentale dans lequel le bien être et la qualité de la santé sont liés dans un équilibre harmonieux de l'esprit et du corps. Il est devenu l'art martial chinois le plus pratiqué dans le monde.

##### ● **LA COMPÉTITION de SHOU BO sera déclinée en une seule catégorie : Xiang Bo**

- a. La compétition suivra les règlements officiels de Xiang Bo.
- b. A l'exception des arbitres accompagnateurs des équipes, les arbitres seront recrutés parmi les arbitres locaux de la Commission "Arbitrage de Shou Bo France".
- c. Déroulement des combats : **la pesée et le tirage au sort** auront lieu le premier jour de la compétition samedi 29 avril 2023 à **9h00 précises au gymnase des Lavandières** à Saint-Germain en Laye.

Le SHOU BO a su s'adapter aux besoins de la société actuelle avec la recherche d'harmonie issue de la théorie du Tai Ji Quan « vaincre en douceur » dans la pratique du combat « sans violence, ni agressivité, agir avec souplesse, vitesse et élégance » en conservant les qualités de l'esprit sportif occidental. La France est le centre du développement du Shou Bo.

## 7- REMISE DES PRIX

- Les participants des deux disciplines recevront un diplôme de participation (bien indiquer chaque NOM et PRÉNOM des sportifs sur le bulletin de participation de la délégation).
- Les trois premiers combattants en compétition de Xiang Bo recevront une médaille.
- Les trois meilleurs groupes des Rencontres de Tai Ji Quan recevront une coupe de la part du jury composé des responsables des différentes délégations.
- Chaque équipe recevra une coupe souvenir.

## 8- DROIT D'INSCRIPTION

- Pas de droit d'inscription aux Rencontres Internationales de Tai Ji Quan par groupes.
- Pas de droit d'inscription à la Compétition de Shou Bo 1<sup>er</sup> niveau XIANG BO par équipe.

**Les dépenses relatives au voyage et les dépenses journalières de séjour sont à la charge des délégations participantes.**

**Les dirigeants des équipes sont responsables des éventuels dégâts ou indécidatesses causées dans l'établissement d'hébergement par les membres.**

## 9- DATE LIMITE D'INSCRIPTION aux RENCONTRES INTERNATIONALES

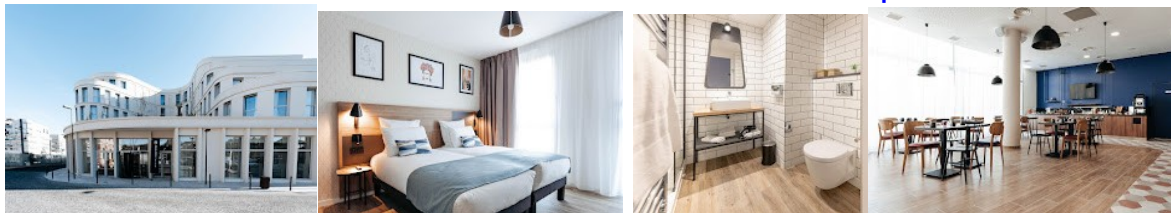
Le BULLETIN D'INSCRIPTION et de PARTICIPATION à la manifestation ( fichier Excel en pièce jointe à l'invitation) devra être rempli par chaque délégation **avant le 26 mars 2023** et adressé à

**l'association TAI CHI CHUAN 78 par mail à [info@taichichuan78.com](mailto:info@taichichuan78.com)  
contact tel 00 33 (0) 6 31 31 65 82**

Pour les délégations ayant besoin d'une **lettre d'invitation à fournir aux ambassades**, le bulletin d'inscription devra être rempli **le plus tôt possible** avec l'ajout des informations relatives au passeport de chaque membre de l'équipe et adressé à

**l'association TAI CHI CHUAN 78 par mail à [info@taichichuan78.com](mailto:info@taichichuan78.com)  
contact tel 00 33 (0) 6 31 31 65 82**

## 10- POSSIBILITÉ D'HÉBERGEMENT – APPART' CITY CONFORT – studio 2 personnes



**APPART' CITY CONFORT – 11 place Christiane FRAHIER - 78100 Saint-Germain en Laye**  
<https://www.appartcity.com/fr/destinations/ile-de-france/saint-germain-en-laye/paris-saint-germain-en-laye.html>  
téléphone 00 33 (0)1 73 60 68 44  
[stgermain@appartcity.com](mailto:stgermain@appartcity.com)

**Il est important de noter que chacun peut s'organiser par ailleurs comme il le souhaite de façon indépendante.**

EXEMPLE de DEVIS : GROUPE « 5èmes Rencontres Internationales de Tai Ji Quan en groupes » pour les 3 nuits du vendredi 28 avril, samedi 29 avril et dimanche 1<sup>er</sup> mai 2023

APPART' CITY CONFORT Saint-Germain en Laye propose des Studios doubles ou twin pour 2 personnes (20 m<sup>2</sup>) pour les 3 nuits au prix de :

- 288€ pour les 3 nuits hors petit déjeuner pour 2 personnes (soit 96€ par nuit et par studio hors petit déjeuner )
- 330€ pour les 3 nuits avec petit déjeuner inclus pour 2 personnes (soit 110€ par nuit et par studio avec petit déjeuner )

La taxe de séjour sera à régler en supplément. A ce jour, elle représente 2,65€ par nuit et par personne (soumis à modification).

Si vous souhaitez profiter de ce tarif préférentiel

**RÉSERVER LE PLUS RAPIDEMENT POSSIBLE le nombre souhaité de studios** doubles ou twin, avec ou sans petit déjeuner, par délégation par e-mail à [info@taichichuan78.com](mailto:info@taichichuan78.com) pour **bloquer la RÉSERVATION**

Les studios sont facturés en entier même s'ils sont occupés par une seule personne.

Pour les délégations occupant un studio avec une seule personne (nombre impair de participants : 1, 3, 5, 7, ...), nous chercherons à optimiser avec vous si possible l'occupation du studio avec une personne d'une autre délégation dans la même situation.

Le petit déjeuner est un buffet composé de produits chauds et froids, sucrés et salés.

ÉQUIPEMENTS (selon les typologies d'appartement)

- Literie de qualité avec un lit double ou deux lits simples
- Espace de travail
- Espace cuisine équipée, machine à café à capsules
- TV 4K UHD 43 pouces avec technologie Chromecast
- Internet Wifi 100% fibre très haut débit
- Climatisation, téléphone et coffre-fort
- Douche, sèche-cheveux, sèche-serviettes, miroir grossissant

ACCÈS

- Aéroport de Paris-Orly à 1h en voiture.
- Aéroport Paris Charles-de-Gaulle à 50 min en voiture.
- RER A, sortie Saint-Germain-en-Laye puis Tram T13, arrêt « Lisière Pereire » au pied de l'appart-hôtel.
- Gare RER Saint-Germain-en-Laye à 25 min à pied et 9 min en voiture.
- Autoroute A14, sortie 6.a-Chambourcy.
- Parkings à proximité : Parking Indigo Pologne, Parking Q-Park.
- À 12 min à pied et 6 min en voiture du centre-ville.

COMMERCES à proximité : Boulangerie Le Paradis des Gourmands, Supermarché LIDL, Restauration rapide Kasta Tacos&Burger, ...

11- **CONTACT** : adresse postale – adresse E-mail – Téléphone

**TAI CHI CHUAN 78**  
24 rue de la République  
78100 SAINT-GERMAIN EN LAYE FRANCE  
**E-mail** [info@taichichuan78.com](mailto:info@taichichuan78.com)  
**Tél.** 00 33 (0)6 31 31 65 82

12- **RÈGLEMENT HÉBERGEMENT**

- **Réservation - le plus rapidement possible** à [info@taichichuan78.com](mailto:info@taichichuan78.com)  
suivi de l'envoi d'un acompte de confirmation de la réservation pour les 3 nuits de **100€ par studio**  
par virement sur le compte de l'association TAI CHI CHUAN 78  
en saisissant dans le champ motif « le nom de votre association » et dans le champ référence « 5RITJQXB »



**RELEVÉ D'IDENTITÉ BANCAIRE**

Titulaire  
**TAI CHI CHUAN 78**

Domiciliation  
**SG ST-GERMAIN EN LAYE (01860)**  
**2 RUE DE LA REPUBLIQUE**  
**78105 SAINT-GERMAIN-EN-LAYE**

Référence bancaire

Code banque	Code guichet	N° compte	Clé RIB
30003	01860	00037266729	58

IBAN : **FR76 3000 3018 6000 0372 6672 958**  
BIC-ADRESSE SWIFT : **SOGEFRPP**

- Le règlement total des studios devra nous parvenir **par virement au plus tard le 15 mars 2023**