

# STAGE de SELF DEFENSE

Enseigné par *Adjia OULD'CHIKH*  
Assistée par *Fabrizio CASSINI*  
Instructeurs fédéraux diplômés

*Arts martiaux chinois impliquant le déplacement, les esquives, la désaisie et les projections*

**SAMEDI 7 MARS 2020**  
**de 14h30 à 16h30**

*Au gymnase du Buisson St Louis*  
*2, rue du Buisson St Louis PARIS 10<sup>ème</sup> - métro : Goncourt*

*Contact tél. 06 62 39 24 23*

Stage GRATUIT pour les adhérents à l'AFSJ  
Pour les personnes extérieures à l'AFSJ  
Adultes 10 € - enfants de 8 à 13 ans : 5 €

